



Department of Sanskrit

Jamia Millia Islamia (A Central University), New Delhi 110 025



invites you to the National Webinar on the occasion of

International Day of Yoga-2021

on

20th June 2021, Sunday

Theme

Contemporary Health Disorders and Traditional Therapies
(वर्तमान स्वास्थ्य समस्याएँ एवं परम्परागत उपचार)

Chief Guest

Prof. Najma Akhtar

Hon'ble Vice-Chancellor, JMI

Presided by

Prof. Mohd. Asaduddin

Dean, Faculty of Humanities & Languages, JMI

Guest of Honour

Dr. Nazim Husain Al-Jafri

Registrar, JMI

Joining Link: meet.google.com/jsc-wcyb-caa

Programme Schedule

08:30 AM to 09:30 AM	Practice Session Yogāsana, Prāṇāyāma and Meditation (योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान)	Opening Remarks: Prof. Khalid Moin Director, Games and Sports, Jamia Millia Islamia Resource Person: Dr. Sangeeta Sharma Department of Sanskrit, Jamia Millia Islamia
10:00 AM to 10:45 AM	Welcome Address by HoD, Sanskrit Theme of the Webinar by Prof. Girish Chandra Pant Address by Dean Address by Registrar Address by Hon'ble Vice-Chancellor	
10:45 AM to 12:15 PM	Discourse-01 Effects of Yogic Practices in Psychosomatic Disorders (शारीरिक और मानसिक समस्याओं में योगाभ्यास का प्रभाव)	Opening Remarks: Prof. Ushvinder Kaur Popli Department of Social Work, Jamia Millia Islamia Resource Person: Prof. Madhusudan Penna Dean, Faculty of Indian Religion, Philosophy & Culture, Kavikulaguru Kalidas Sanskrit University, Ramtek (Mah.)
12:15 PM to 01:45 PM	Discourse-02 Vedic Mantra Therapy and R̥tucāryā in Health Disorders (स्वास्थ्य विकार में वैदिक मन्त्र-चिकित्सा एवं ऋतुचर्या)	Opening Remarks: Prof. Girish Chandra Pant Ex-Head, Department of Sanskrit, Jamia Millia Islamia Resource Person: Prof. Rajeshwara Mishra Ex-Dean, Faculty of Indic Studies, Kurukshetra University
Vote of Thanks and Śānti-Mantra by Dr. Shyam Sunder Sharma		

Organizing Chairperson

Dr. Jay Prakash Narayan

Head, Department of Sanskrit, JMI

jnarayan@jmi.ac.in

Organizing Secretary

Dr. Dhananjay Mani Tripathi

Department of Sanskrit, JMI

dtripathi@jmi.ac.in

Jt. Organizing Secretary

Dr. Shyam Sunder Sharma

Department of Sanskrit, JMI

sssharma@jmi.ac.in



संस्कृतविभागः



जामिया-मिल्लिया-इस्लामिया (केन्द्रीयविश्वविद्यालयः), नवदेहली ११००२५
आमन्त्रयति

अन्ताराष्ट्रीय-योग-दिवसम्

अभिलक्ष्य २०२१ तमो वर्षीयजूनमासस्य विंशतितमे दिनाङ्के रविवासरे आयोज्यमानायाम्
अन्तर्जालीयराष्ट्रीयसङ्गोष्ठ्याम्

विषयः वर्तमान-स्वास्थ्य-अनारोग्यम्, तस्य च परम्परागतोपायाः

मुख्यातिथिः

प्रो. नजमा-अख्तर-महोदया

कुलपतिः, जामिया-मिल्लिया-इस्लामिया, नवदेहली

अध्यक्षः

प्रो. मोहम्मद-असदुद्दीनवर्यः

अधिष्ठाता, मानविकीभाषासङ्कायः, जा.मि.इ., नवदेहली

विशिष्टातिथिः

डॉ. नजीमहुसैन-अल-जाफरीमहाशयः

कुलसचिवः, जा.मि.इ., नवदेहली

प्रवेष्टुम् अन्तर्जालसङ्केतः - meet.google.com/jsc-wcyb-caa

कार्यक्रमस्य विवरणम्

पूर्वाह्ने ०८:३० तः ०९:३० पर्यन्तम्	प्रायोगिकं सत्रम् योगासनानि प्राणायामाः ध्यानञ्च	प्रास्ताविकम् : प्रो. खालिदमोईनमहोदयः निदेशकः, क्रीडा, जामिया-मिल्लिया-इस्लामिया, नवदेहली प्रशिक्षिका - डॉ. सङ्गीता-शर्ममहोदया, संस्कृतविभागः, जा.मि.इ.
पूर्वाह्ने १०:०० तः १०:४५ पर्यन्तम्	स्वागतभाषणम् - डॉ. जयप्रकाशनारायणमहोदयः, संस्कृतविभागाध्यक्षः, जा.मि.इ. विषयप्रवर्तनम् - प्रो. गिरीशचन्द्रपन्तमहोदयः, संस्कृतविभागः, जा.मि.इ. उद्बोधनम् - प्रो. मोहम्मद-असदुद्दीनमहोदयः, अधिष्ठाता, मानविकीभाषासङ्कायः, जा.मि.इ. उद्बोधनम् - डॉ. नजीमहुसैन-अल-जाफरीमहोदयः, कुलसचिवः, जा.मि.इ. मार्गदर्शनम् - प्रो. नजमा-अख्तर-महोदया, कुलपतिः, जा.मि.इ.	
पूर्वाह्ने १०:४५ तः १२:१५ पर्यन्तम्	प्रथमं व्याख्यानम् शारीरिकमानसिकविप्रतिपत्तिषु योगस्य प्रभावः	प्रास्ताविकम् : प्रो. उशविन्दरकौरपोपलीमहोदया सामाजिक-कार्य-विभागः, जामिया-मिल्लिया-इस्लामिया, नवदेहली वक्ता : प्रो. मधुसूदन-पेन्नामहोदयः अधिष्ठाता, भारतीयधर्मदर्शनसंस्कृतिसङ्कायः, कविकुलगुरुकालिदाससंस्कृतविश्वविद्यालयः, नागपुरम्
अपराह्ने १२:१५ तः ०१:४५ पर्यन्तम्	द्वितीयं व्याख्यानम् स्वास्थ्यविकारेषु वैदिकमन्त्रचिकित्सापद्धतय ऋतुचर्या च	प्रास्ताविकम् : प्रो. गिरीशचन्द्रपन्तमहोदयः संस्कृतविभागः, जामिया-मिल्लिया-इस्लामिया, नवदेहली वक्ता : प्रो. राजेश्वरमिश्रमहोदयः पूर्व-अधिष्ठाता, भारतीयाध्ययनसङ्कायः, कुरुक्षेत्रविश्वविद्यालयः
धन्यवादज्ञापनं शान्तिपाठश्च : डॉ. श्यामसुन्दरशर्मा		

आयोजनाध्यक्षः

डॉ. जयप्रकाशनारायणः

अध्यक्षः, संस्कृतविभागस्य, जा.मि.इ., नवदेहली

jnarayan@jmi.ac.in

आयोजनसचिवः

डॉ. धनञ्जयमणित्रिपाठी

संस्कृतविभागः, जा.मि.इ., नवदेहली

dtripathi@jmi.ac.in

आयोजनसहसचिवः

डॉ. श्यामसुन्दरशर्मा

संस्कृतविभागः, जा.मि.इ., नवदेहली

sssharma@jmi.ac.in