



# मूँह से दुर्गन्ध

**कारण एवं उपाय**  
कारण : जीभ की विशेषताएँ लहसुन, अंडे, दही, पनीर, अचार, चने, मसूर, चने, अनाज, आदि हैं।  
उपाय: नियमित रूप से जीभ को साफ रखें। जीभ की सफाई का

कारण : तंबाकू का पीना या पीने से पहले तंबाकू का पीना।  
उपाय: तंबाकू का पीना बंद करें। तंबाकू का पीना बंद करें।

कारण : दाँतों की सफाई न करने से दाँतों में जमावट हो जाती है जिससे मुँह दुर्गन्ध आती है।  
उपाय: अपने दाँतों को नियमित रूप से साफ करें।

कारण : दाँतों की सफाई न करने से दाँतों में जमावट हो जाती है जिससे मुँह दुर्गन्ध आती है।  
उपाय: दाँतों को नियमित रूप से साफ करें।

कारण : दाँतों की सफाई न करने से दाँतों में जमावट हो जाती है जिससे मुँह दुर्गन्ध आती है।  
उपाय: दाँतों को नियमित रूप से साफ करें।

कारण : दाँतों की सफाई न करने से दाँतों में जमावट हो जाती है जिससे मुँह दुर्गन्ध आती है।  
उपाय: दाँतों को नियमित रूप से साफ करें।

कारण : दाँतों की सफाई न करने से दाँतों में जमावट हो जाती है जिससे मुँह दुर्गन्ध आती है।  
उपाय: दाँतों को नियमित रूप से साफ करें।

कारण : दाँतों की सफाई न करने से दाँतों में जमावट हो जाती है जिससे मुँह दुर्गन्ध आती है।  
उपाय: दाँतों को नियमित रूप से साफ करें।

कारण : दाँतों की सफाई न करने से दाँतों में जमावट हो जाती है जिससे मुँह दुर्गन्ध आती है।  
उपाय: दाँतों को नियमित रूप से साफ करें।

कारण : दाँतों की सफाई न करने से दाँतों में जमावट हो जाती है जिससे मुँह दुर्गन्ध आती है।  
उपाय: दाँतों को नियमित रूप से साफ करें।

कारण : दाँतों की सफाई न करने से दाँतों में जमावट हो जाती है जिससे मुँह दुर्गन्ध आती है।  
उपाय: दाँतों को नियमित रूप से साफ करें।

# विष विकलांग

विष विकलांगता का अर्थ है कि कोई व्यक्ति जन्म से ही या बाद में किसी कारणवश शारीरिक या मानसिक विकलांगता से ग्रस्त हो जाता है।

कारण : विष विकलांगता के कारणों में आनुवंशिक दोष, गर्भकालीन संक्रमण, जन्म के समय की जटिलताएँ, दवाओं का अशुद्ध प्रयोग आदि शामिल हैं।

उपाय : विष विकलांगता को रोकने के लिए गर्भवती महिलाओं को नियमित रूप से चिकित्सकीय निगरानी में रहना चाहिए।

कारण : विष विकलांगता के कारणों में आनुवंशिक दोष, गर्भकालीन संक्रमण, जन्म के समय की जटिलताएँ, दवाओं का अशुद्ध प्रयोग आदि शामिल हैं।

उपाय : विष विकलांगता को रोकने के लिए गर्भवती महिलाओं को नियमित रूप से चिकित्सकीय निगरानी में रहना चाहिए।

कारण : विष विकलांगता के कारणों में आनुवंशिक दोष, गर्भकालीन संक्रमण, जन्म के समय की जटिलताएँ, दवाओं का अशुद्ध प्रयोग आदि शामिल हैं।

उपाय : विष विकलांगता को रोकने के लिए गर्भवती महिलाओं को नियमित रूप से चिकित्सकीय निगरानी में रहना चाहिए।





