जनसंपर्क कार्यालय
जामिया मिल्लिया इस्लामिया

3 मार्च, 2025

प्रेस विज्ञप्ति

जामिया मिल्लिया इस्लामिया के बेगम हजरत महल गर्ल्स हॉस्टल ने अपनी वार्षिक खेल प्रतियोगिता का आयोजन किया

जामिया मिल्लिया इस्लामिया में बेगम हजरत महल गर्ल्स हॉस्टल की वार्षिक खेल प्रतियोगिता 27 फरवरी, 2025 को एनएमएकेपी स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में हुई, जिसमें बहुत उत्साह और भागीदारी देखी गई। माननीय कुलपति, प्रो. मजहर आसिफ उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि थे, जहां उन्हें छात्रावास की प्रोवोस्ट, प्रो. नीलोफर अफजल ने सम्मानित किया। छात्रावास की छात्राओं ने एक प्रभावशाली खेल ड्रिल प्रस्तुत करके कार्यक्रम में ऊर्जा और उत्साह भर दिया, जिसे दर्शकों ने खूब सराहा।

प्रो. अफजल ने कहा कि कार्यक्रम में कुलपति की उपस्थिति ने छात्राओं के लिए प्रेरणा स्रोत के रूप में काम किया, जिससे उनका मनोबल और उत्साह बढ़ा। उन्होंने कुलपति के विशेष कार्याधिकारी डॉ. सत्य प्रकाश प्रसाद, विश्वविद्यालय के पुस्तकालयाध्यक्ष डॉ. विकास एस. नागराले सहित विशिष्ट अतिथियों का गर्मजोशी से स्वागत किया जिनमें चिकित्सा अधिकारी डॉ. इरशाद हुसैन नकवी और डॉ. शाइस्ता फरहीन; गेम्स एंड स्पोर्ट्स के मानद निदेशक, प्रो. नफीस अहमद; यूनिवर्सिटी पॉलिटेक्निक के प्रिंसिपल प्रो. एम.ए. खान और जामिया मिडिल स्कूल की हेडमिस्ट्रेस सुश्री नुसरत जहां शामिल हैं ।

कुलपति, प्रो. मजहर आसिफ ने छात्रों के जीवन में शारीरिक गतिविधि और खेल के महत्व पर बल देते हुए एक प्रेरक भाषण दिया। उन्होंने छात्रों से एक अनुशासित दिनचर्या बनाए रखने का आग्रह किया, उन्हें जल्दी सोने, जल्दी उठने और अपने दैनिक कार्यक्रम में शारीरिक गतिविधियों को शामिल करने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने उन्हें अत्यधिक सोशल मीडिया के उपयोग के प्रतिकूल प्रभावों के बारे में भी आगाह किया, इसकी तुलना "शरीर के लिए कचरा" से की, जबकि इस बात पर बल दिया कि शारीरिक गतिविधि विश्राम और समग्र कल्याण को बढ़ावा देती है। इसके अतिरिक्त उन्होंने शारीरिक ध्यान के रूप में नमाज़ (प्रार्थना) के अभ्यास पर बल दिया और हज के दौरान सफा और मरवा का उदाहरण दिया जो एक अभिन्न शारीरिक गतिविधि है जो धीरज और विश्वास को मजबूत करती है।

उप प्रोवोस्ट, प्रो. फराह नाज ने धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया, जिसमें माननीय कुलपति के प्रति अत्यधिक आभार व्यक्त किया गया जिन्होंने अपने व्यस्त कार्यक्रम से समय निकालकर इस अवसर पर पधारकर विद्यार्थियों को प्रेरित किया। उन्होंने प्रोवोस्ट, वार्डन और छात्रावास के अन्य कर्मचारियों के प्रति भी आभार व्यक्त किया जिन्होंने इस कार्यक्रम के आयोजन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

कार्यक्रम का संचालन बेगम हजरत महल गर्ल्स हॉस्टल की छात्रा ज़ैना अमान ने कुशलतापूर्वक किया। खेल प्रतियोगिता की आधिकारिक शुरुआत कुलपति, प्रो. मज़हर आसिफ और गेम्स एंड स्पोर्ट्स के निदेशक प्रो. नफीस अहमद के बीच बैडमिंटन मैच से हुई।

तदुपरान्त बैडमिंटन (एकल और युगल), टेबल टेनिस (एकल और युगल), शतरंज और कैरम सहित औपचारिक खेल कार्यक्रम हुए। आउटडोर खेल कार्यक्रमों में 100 मीटर दौड़, 400 मीटर रिले रेस और रस्साकशी शामिल थी जिसने दिन के उत्साह एवं प्रतिस्पर्धी भावना को और बढ़ा दिया।

यह आयोजन एक शानदार सफलता थी, जिसमें छात्रों की प्रतिभा, समर्पण एवं खेल भावना का प्रदर्शन हुआ साथ ही छात्र जीवन में शारीरिक स्वास्थ्य और टीम वर्क के महत्व पर भी बल दिया गया।

जनसंपर्क कार्यालय
जामिया मिल्लिया इस्लामिया