

प्रेस विज्ञप्ति

## जामिया के फिजियोथेरेपी की छात्रा ने इंडियन एसोसिएशन ऑफ फिजियोथेरेपी (महिला सेल) के दूसरे राष्ट्रीय सम्मेलन में वैज्ञानिक पत्र प्रस्तुति में तीसरा स्थान प्राप्त किया

जामिया मिल्लिया इस्लामिया के फिजियोथेरेपी और पुनर्वास विज्ञान केंद्र (सीपीआरएस) की मास्टर ऑफ फिजियोथेरेपी (एमपीटी) (ऑर्थोपेडिक्स) तीसरे सेमेस्टर की छात्रा तस्मिया सिद्दीकी ने इंडियन एसोसिएशन ऑफ फिजियोथेरेपी (आईएपी) महिला सेल द्वारा आयोजित दूसरे राष्ट्रीय सम्मेलन में पीजी वैज्ञानिक पत्र प्रस्तुति श्रेणी में तीसरा पुरस्कार जीता। उन्होंने डॉ. सौरभ शर्मा, एसोसिएट प्रोफेसर, सीपीआरएस, जामिया मिल्लिया इस्लामिया के मार्गदर्शन में कार्य करते हुए शोध विषय " ए कमबाइंड अपप्रोच डीप सर्विकल प्लेक्सर ट्रेनिंग एंड पोस्ट आइसोमेट्रिक रिलैक्सेशन टेक्निक ऑन क्रेनियोवर्टेब्रल अंगल एंड पेन इन यूनिवर्सिटी स्टूडेंट्स विद फॉरवर्ड हेड पॉस्चर " पर अपना पेपर प्रस्तुत किया।

सीपीआरएस, जामिया मिल्लिया इस्लामिया ने 21 और 22 सितंबर, 2024 को कॉन्स्टिट्यूशन क्लब ऑफ इंडिया में आयोजित सम्मेलन में भाग लिया। कार्यक्रम का विषय था "हेल्दी अजिंग – एम्पावरिंग द एल्डरली थ्रू फिजियोथेरेपी "।

केंद्र की मानद निदेशक प्रो. जुबिया वेकर ने इस आयोजन के लिए समिति अध्यक्ष के रूप में कार्य किया। उन्होंने "समावेशी फिजियोथेरेपी कार्यक्रमों के लिए अभिनव तकनीक और सहायक प्रौद्योगिकी" पर सत्र की अध्यक्षता भी की।

सम्मेलन का उद्देश्य स्वस्थ उम्र बढ़ने का समर्थन करने के लिए साक्ष्य-आधारित प्रथाओं और अभिनव दृष्टिकोणों पर अंतर्दृष्टि साझा करने के लिए विशेषज्ञों को एक साथ लाना है। पुनर्वास और निवारक देखभाल पर जोर देकर, इस कार्यक्रम ने यह सुनिश्चित करने में फिजियोथेरेपी के महत्व पर प्रकाश डाला कि बुजुर्ग व्यक्ति सक्रिय, स्वतंत्र और अपने समुदायों में लगे रहें, इस प्रकार हम उनके समग्र कल्याण और सामाजिक भागीदारी में योगदान दें।

यह कार्यक्रम फिजियोथेरेपिस्टों के लिए ज्ञान का आदान-प्रदान करने, नवाचारों को बढ़ावा देने और स्वस्थ उम्र बढ़ने को बढ़ावा देने के लिए रणनीति बनाने हेतु एक आवश्यक मंच के रूप में कार्य करता है।

जनसंपर्क कार्यालय  
जामिया मिल्लिया इस्लामिया